

« Un usage multiple des masques jetables en période de pénurie » (version française)



Le SYVICOL a demandé le Professeur Dr Claude P. Muller, expert en matière de virologie, comment les cinq masques fournis peuvent être utilisés plus longtemps.

SYVICOL : Les communes ont distribué désormais cinq masques à leurs citoyens. Le dépliant contient une recommandation pour une utilisation correcte. Mais en tant que masques jetables, ils s'épuisent au bout d'une semaine. Comment les choses pourraient-elles continuer après ?

Claude Muller: Tout d'abord, je recommande de lire attentivement ce dépliant. Il contient des informations importantes concernant l'utilisation correcte du masque. Les masques distribués ne doivent jamais être lavés à 60 degrés, cela n'est possible qu'avec des masques en tissu. Les masques distribués sont des masques chirurgicaux qui sont utilisés dans les hôpitaux à usage unique. Normalement, il y a suffisamment de masques disponibles pour un usage professionnel. Ces masques sont désormais recommandés et distribués à l'ensemble de la population. Comment utiliser ces masques ? Utilisés comme masques jetables, ces cinq masques ne suffisent en effet que pour une semaine. La question cruciale est donc de savoir ce qu'il faut faire après. Est-ce que davantage de masques seront distribués à la population ou chacun se les procurera-t-il lui-même ? J'essaie de montrer des alternatives au cas où il n'y aurait pas assez de masques.

SYVICOL : Quelles sont les possibilités de votre point de vue ?

Claude Muller: Se procurer soi-même des masques - à usage unique ou mieux réutilisables - à partir d'un matériel approprié qui peut être réutilisé, par exemple après un lavage à 60 degrés ou un repassage à chaud. Vous pouvez réutiliser les masques chirurgicaux, mais il faut les préparer pour les réutiliser après les avoir portés. Pour la réutilisation des masques chirurgicaux, je vois un système simple basé sur le fait que le virus est mort au bout de quelques jours. Le temps et la température tuent le virus. Les masques peuvent être nettoyés à sec et stockés en toute sécurité, puis réutilisés après quelques jours.

SYVICOL : Pouvez-vous expliquer ceci plus en détail ?

Claude Muller: Les cinq masques sont numérotés consécutivement et personnalisés avec le nom du porteur. Ils sont alors portés en alternance (toujours par la même personne). Le premier jour, le masque 1, le deuxième jour, le masque 2 et ainsi de suite jusqu'au cinquième

jour. Le 6e jour, portez à nouveau le masque 1. Une rotation de trois jours est probablement aussi suffisante s'il y a un manque de masques. En attendant, chaque masque doit être séché dans un sac respirable numéroté (comme le sac fourni), numéroté de 1 à 5, jusqu'à ce qu'il soit prêt à être réutilisé. Cela permettrait de tuer la plus grande partie du virus contaminant. La chaleur (entre 30 et 56 degrés) accélère l'inactivation du virus. Ces températures, dans la mesure où le matériau peut les supporter, peuvent être atteintes dans le four, sur le radiateur, avec un sèche-cheveux, par exposition au soleil, etc. Évitez tout contact direct avec la source de chaleur et protégez le masque en conséquence.

„Mehrfachverwendung von Einwegmasken in Zeiten des Mangels“ (version allemande)

Das SYVICOL hat den Experten Prof. Dr. Claude P. Muller dazu befragt, wie man mit den ausgelieferten fünf Masken länger über die Runden kommt.

SYVICOL: Die Gemeinden teilen nun jeweils fünf Masken an ihre Bürger aus. Eine Empfehlung für die richtige Verwendung enthält der beiliegende Flyer. Aber als Einmalmasken sind diese nach einer Woche aufgebraucht. Wie könnte es danach weiter gehen?

Claude Muller: Zunächst einmal empfehle ich diesen Flyer aufmerksam zu lesen. Er enthält wichtige Informationen, was den richtigen Umgang mit der Maske betrifft. Die ausgeteilten Masken dürfen auf keinen Fall bei 60 Grad gewaschen werden, das geht nur bei Stoffmasken. Die Masken, die ausgeteilt werden, sind indes chirurgische Masken, die in Krankenhäusern für den Einweggebrauch benutzt werden. Normalerweise stehen für den professionellen Gebrauch ausreichend Masken zu Verfügung. Jetzt werden diese Masken für die gesamte Bevölkerung empfohlen und ausgeteilt. Wie sollen diese Masken nun verwendet werden? Als Einmalmasken verwendet, reichen diese fünf Masken gerade mal für eine Woche. Die entscheidende Frage ist also, wie soll es danach weiter gehen? Werden jede Woche weitere Masken an die Bevölkerung verteilt oder beschafft sie sich jeder selbst? Ich versuche hier Alternativen aufzuweisen, für den Fall, dass es nicht genug Masken gibt.

SYVICOL: Welche Möglichkeiten gibt es aus Ihrer Sicht?

Claude Muller: Sich Masken selber beschaffen - für den einmaligen Gebrauch oder besser wiederverwendbare - etwa aus einem geeigneten Stoff, der für die Wiederverwendung z.B. nach Waschen bei 60 Grad oder Warmbügeln geeignet ist. Oder aber die ausgelieferten Masken eben nicht nur einmalig verwenden, sondern sie nach dem Tragen für die Wiederverwendung aufbereiten. Für die Wiederverwendung der chirurgischen Masken sehe ich ein einfaches System, das darauf beruht, dass das Virus nach einigen Tagen abgestorben ist. Zeit und Temperatur töten das Virus ab. Die Masken könnten sauber und sicher gelagert trocknen und nach ein paar Tagen wiederverwendet werden.

SYVICOL: Können Sie das näher erklären?

Claude Muller: Die fünf Masken werden durchnummeriert und mit dem Namen des Trägers personalisiert. Sie werden dann abwechselnd (immer von der selben Person) getragen. Am 1. Tag die Maske 1. Am 2. Tag die Maske 2. Und so weiter bis zum 5. Tag. Am Tag 6 wieder Maske 1 tragen. Ein Turnus von drei Tagen ist wahrscheinlich auch ausreichend, so fern es an

Masken fehlt. Zwischenzeitlich sollte jede Maske in einer entsprechend von 1 bis 5 durchnummerierten atmungsaktiven Tüte (wie die mitgelieferte Bäckertüte) bis zur Wiederverwendung trocknen. Dabei würde kontaminierendes Virus weitestgehend abgetötet werden. Wärme (z.B. zwischen 30 Grad und 56 Grad) beschleunigt die Inaktivierung des Virus. Solche Temperaturen, soweit sie das Material aushält, kann man im Backofen, auf der Heizung, mit dem Föhn, durch Sonnenexposition usw. erreichen. Man sollte dabei den direkten Kontakt mit der Wärmequelle vermeiden und die Maske entsprechend schützen.