



# Menu vum 18. bis den 22. März 2019



		Méindeg	Dënschdeg	Mëttwoch	Donneschdeg	Freideg
Moies						
Mëttes	Entrée		Soupe aux oignons(9)	Dip de légumes (3, 7,10)		
	Haaptplat	Emincé de bœuf(7,9) Hawaï, riz aux légumes (1a, 8,9) et salade de céleri (7, 9, 10,12)	Fettucine (1a,3) au scampis et sauce de légumes,salade verte (3, 7, 10,12)	Salade de pomme de terre (12,10), saucisses , moutarde (10)	Pot au feu de légumes et pois chiches(9), baguette aux fromage(1a,7) et herbs	Raviolis de boeuf(1,3) sauce tomate et fromage(7) salade de carottes (3, 7, 10,12)
	Dessert	Fruits	Fruits	Fruits	Muffins (1a,3,7)	Fruits
Collatioun		Croissants (1a,6,7)	petit pain (1a,b, 11) au beurre(7) fromage (7), confiture, lait(7) ,, fruits	Galette de Mais, Grissini(1a) +fruits	Tartines (1a,b, 11) au beurre(7) fromage(7), Nutella(6,7,8b) , lait(7) ,fruits	Corn-flakes(1c), lait(7) et fruits

1. Céréales contenant du gluten / Glutenhaltiges Getreide

- 1a. Blé/Weizen
- 1b. Seigle/Roggen
- 1c. Orge/Gerste
- 1d. Avoine/Hafer
- 1e. Épautre/Dinkel
- 1f. Kamut/Kamut
- 2. Crustacés/Krebstiere
- 3. Oeufs/Eier
- 4. Poisson/Fisch

5. Arachides/Erdnüsse

- 6. Soja/Soja
- 7. Lait/Milch
- 8. Fruits à coques/Schalenfrüchte
- 8a. Amandes/Mandel
- 8b. Noisettes/Haselnuss
- 8c. Noix/Walnuss
- 8d. Noix de cajou/Cashewnuss
- 8e. Noix de pécan/Pekannüsse
- 8f. Noix du Brésil/Paranüsse

8g. Pistaches/Pistazie

- 8h. Noix de Macadamia/Macadamianuss
- 8i. Noix de Queensland/Queensland Nuss
- 9. Céleri/Sellerie
- 10. Moutarde/Senf
- 11. Grains de sésame/Sesamsamen
- 12. Anhydride sulfureux et sulfites/Schwefeldioxid und Sulfite
- 13. Lupins/Lupine
- 14. Mollusques/Weichtiere

Mir leeën vill Wäert op eng regional, saisonal an nohalteg Kichen a verschaffen frësch Produit'en an eise Menu'en.  
 Mir erfëllen domatt an all eisen Haiser souwuel d'Kritären vun der Conventioun "Sou schmaacht Lëtzebuerg" wéi och déi vun der "Fairtrade zone".  
 BIO Produkter verschaffe mer souwuel aus lëtzebuerger Ubau wéi aus régionaalem Ubau aus der Groussregioun.



Rëndflesch, Gromperen, Eeër an Mëllechprodukter kommen ëmmer aus Lëtzebuerg. Weider Produkter je no Menü an Angebot.



Ananas, Banane an Räiswaffeln sinn ëmmer Fairtrade an eisen Haiser. Weider Produkter je no Menü an Angebot.



BIO Produkter vun lokalen Produzenten oder aus der Groussregioun (z.b. Uebst, Geméis, Nuddelen,...). Weider Produkter je no Menü an Angebot.