



# Menu vum 9. bis den 13. September 2019

		Méindeg	Dënschdeg	Mëttwoch	Donneschdeg	Freideg
Moies		Projet "Maison Relais"	Projet "Maison Relais"	Projet "Maison Relais"	Projet "Maison Relais"	Projet "Maison Relais"
Mëttes	Entrée			soupe de pommes de terre (7)	buffet de salade (3,7,10) (tomates, concombres, mais, carottes)	
	Hauptplat	Emincé de dinde sauce curry (1a, 6,7), riz basmati, salade céleri (7,8, 9), tomates, poivrons	Letzeburger Grillwurst Salade iceberg garniture mexicaine (3,7,10,12) et pain (1a) concombres, mais	tarte de légumes (1a,3,7,9), salade verte (3, 7, 10,12), tomates, carottes	Spirellis (1a) au thon (4), tomates, ognions, haricots blancs, olives	Rumsteak de bœuf, beurre aux herbes (7), pommes de terre, choufleur (7), poivrons, concombres
	Dessert	yaourt (7) à la fraise	fruits	fruits	fruits	smoothie
Collatioun		Projet "Maison Relais"	Projet "Maison Relais"	Projet "Maison Relais"	Projet "Maison Relais"	Projet "Maison Relais"

1. Céréales contenant du gluten / Glutenhaltiges Getreide

- 1a. Blé/Weizen
- 1b. Seigle/Roggen
- 1c. Orge/Gerste
- 1d. Avoine/Hafer
- 1e. Épautre/Dinkel
- 1f. Kamut/Kamut
- 2. Crustacés/Krebstiere
- 3. Oeufs/Eier
- 4. Poisson/Fisch

5. Arachides/Erdnüsse

- 6. Soja/Soja
- 7. Lait/Milch
- 8. Fruits à coques/Schalenfrüchte
- 8a. Amandes/Mandel
- 8b. Noisettes/Haselnüsse
- 8c. Noix/Walnüsse
- 8d. Noix de cajou/Cashewnüsse
- 8e. Noix de pécan/Pekannüsse
- 8f. Noix du Brésil/Paranüsse

8g. Pistaches/Pistazie

- 8h. Noix de Macadamia/Macadamianüsse
- 8i. Noix de Queensland/Queensland Nüsse
- 9. Céleri/Sellerie
- 10. Moutarde/Senf
- 11. Grains de sésame/Sesamsamen
- 12. Anhydride sulfureux et sulfites/Schwefeldioxid und Sulfite
- 13. Lupins/Lupine
- 14. Mollusques/Weichtiere

Mir leëen vill Wäert op eng regional, saisonal an nohaltig Kichen a verschaffen frësch Produit'en an eise Menu'en.

Mir erfëllen domatt an all eisen Haiser souwuel d'Kritären vun der Conventioun "Sou schmaacht Lëtzebuerg" wéi och déi vun der "Fairtrade zone".

BIO Produkter verschaffe mer souwuel aus lëtzebuenger Ubau wéi aus régionaalem Ubau aus der Groussregioun.

	Rëndfleisch, Gromperen, Eeër an Mëlchprodukter kommen ëmmer aus Lëtzebuerg. Weider Produkter je no Menü an Angebot.		Ananas, Banane an Räiswaffeln sinn ëmmer Fairtrade an eisen Haiser. Weider Produkter je no Menü an Angebot.		BIO Produkter vun lokalen Produzenten oder aus der Groussregioun (z.b. Uebst, Geméis, Nuddelen,...). Weider Produkter je no Menü an Angebot.
--	---	--	---	--	--