



# Menu vum 28. Januar bis den 1. Februar 2019

		Méindeg	Dënschdeg	Mëttwoch	Donneschdeg	Freideg
Moies						
Mëttes	Entrée		Crème de chou-fleur (7)		Bouillon de poulet (1a, 3,9)	
	Hauptplat	Hamburger (1a, 7,11) Pommes vedges Buffet de salade (3, 7,12) Cornichons, tomates, carottes, oignons, salade verte	gnocchis de poisson, (1a, 3,4) oreciette (1a, au pesto de basilic, petit pois et cubes de tomates salade de betteraves rouges (12)	Pommes de terre au four, fromage blanc(7) émincé de saitan barbecue style (1a,6, 9), salade de chicons(3,7) et fondue de tomates	Roulade de chou chinois (1a, 3,7,9) au brunoise de légumes et volaille, galette de riz poêlé(3) salade de carottes(3,7)	Penne carbonara au four (1a,3,,7) salade mâche au pignons den pin , croûtons (1a) , et carottes, sauce ail et tomates sèches (3,7,10)
	Dessert	Compote	fruits	mousse au chocolat (3,6,7)	fruits	fruits
Collatioun		Müsli(1a,b,c,d) lait(7) et fruits	Fruits et galette de mais	Tartines (1a,b, 11) au beurre(7) fromage(7), Nutella(6,7,8b) , lait(7) ,fruits	smoothie	Gâteau de carottes (1a,3,7)

1. Céréales contenant du gluten / Glutenhaltiges Getreide

1a. Blé/Weizen

1b. Seigle/Roggen

1c. Orge/Gerste

1d. Avoine/Hafer

1e. Épautre/Dinkel

1f. Kamut/Kamut

2. Crustacés/Krebstiere

3. Oeufs/Eier

4. Poisson/Fisch

5. Arachides/Erdnüsse

6. Soja/Soja

7. Lait/Milch

8. Fruits à coques/Schalenfrüchte

8a. Amandes/Mandel

8b. Noisettes/Haselnuss

8c. Noix/Walnuss

8d. Noix de cajou/Cashewnuss

8e. Noix de pécan/Pekannüsse

8f. Noix du Brésil/Paranüsse

8g. Pistaches/Pistazie

8h. Noix de Macadamia/Macadamianuss

8i. Noix de Queensland/Queensland Nuss

9. Céleri/Sellerie

10. Moutarde/Senf

11. Grains de sésame/Sesamsamen

12. Anhydride sulfureux et sulfites/Schwefeldioxid und Sulfite

13. Lupins/Lupine

14. Mollusques/Weichtiere

Mir leeën vill Wäert op eng regional, saisonal an nohalteg Kichen a verschaffen frësch Produit'en an eise Menu'en.

Mir erfëllen domatt an all eisen Haiser souwuel d'Kritären vun der Conventioun "Sou schmaacht Lëtzebuerg" wéi och déi vun der "Fairtrade zone".

BIO Produkter verschaffe mer souwuel aus lëtzebuenger Ubau wéi aus régionalem Ubau aus der Groussregioun.



Rëndflesch, Gromperen, Eeër an Mëllechprodukter kommen ëmmer aus Lëtzebuerg. Weider Produkter je no Menü an Angebot.



Ananas, Banane an Räiswaffeln sinn ëmmer Fairtrade an eisen Haiser. Weider Produkter je no Menü an Angebot.



BIO Produkter vun lokalen Produzenten oder aus der Groussregioun (z.b. Uebst, Geméis, Nuddelen,...). Weider Produkter je no Menü an Angebot.