








Menu vum 14. bis den 18. Januar 2019

		Méindeg	Dënschdeg	Mëttwoch	Donneschdeg	Freideg
Moies						
Mëttes	Entrée		soupe ABC (1a,9)		crème de tomates(7,9)	
	Hauptplat	 Oeuf(3) dur à la sauce moutarde(7,9,10), Pommes de terre et carottes(7) Cornichons	 Roulade de bœuf (1, 3, 7,10) sauce brune (9), salade verte (3, 10,12) couscous (1a) salade legumes(3,7,9,10)	Escalope de Quorn nature(3), sauce fromage(7), Spirelli (1a) Salade de tomates	 Bouchée à la reine (1a, 3,7, 6), ebly (1a) et petits pois et carottes (6,9) salade vert (3,7,9,)	 filet de poisson au four(1a,3,4), légumes (9) et riz basmati poêlé stick de concombre et dip à l'aneth(7)
	Dessert	fruits	fruits	fruits	fruits	Yaourt à boire (7)
Collatioun		chips de Mais(6) au dip guacamole	Corn-flakes+ Müsli(1a,b,c,d) lait(7) et fruits	Tartines (1a,b, 11) au beurre(7) fromage(7), Nutella(6,7,8b) , lait(7) ,fruits	fruits et grissini (1a)	Brioche (1a, 3,7)au beurre(7)

1. Céréales contenant du gluten / Glutenhaltiges Getreide

1a. Blé/Weizen

1b. Seigle/Roggen

1c. Orge/Gerste

1d. Avoine/Hafer

1e. Épautre/Dinkel

1f. Kamut/Kamut

2. Crustacés/Krebstiere

3. Oeufs/Eier

4. Poisson/Fisch

5. Arachides/Erdnüsse

6. Soja/Soja

7. Lait/Milch

8. Fruits à coques/Schalenfrüchte

8a. Amandes/Mandel

8b. Noisettes/Haselnuss

8c. Noix/Walnuss

8d. Noix de cajou/Cashewnuss

8e. Noix de pécan/Pekannüsse

8f. Noix du Brésil/Paranüsse

8g. Pistaches/Pistazie

8h. Noix de Macadamia/Macadianianuss

8i. Noix de Queensland/Queensland Nuss

9. Céleri/Sellerie

10. Moutarde/Senf

11. Grains de sésame/Sesamsamen

12. Anhydride sulfureux et sulfites/Schwefeldioxid und Sulfite

13. Lupins/Lupine

14. Mollusques/Weichtiere

Mir leeën vill Wäert op eng regional, saisonal an nohaltteg Kichen a verschaffen frësch Produit'en an eise Menu'en.

Mir erfëllen domatt an all eisen Haiser souwuel d'Kritären vun der Conventioun "Sou schmaacht Lëtzebuerg" wéi och déi vun der "Fairtrade zone".

BIO Produkter verschaffe mer souwuel aus lëtzebuenger Ubau wéi aus régionalen Ubau aus der Groussregioun.



Rëndfleesch, Gromperen, Eeër an Mëllechprodukter kommen ëmmer aus Lëtzebuerg. Weider Produkter je no Menü an Angebot.



Ananas, Banane an Räiswaffeln sinn ëmmer Fairtrade an eisen Haiser. Weider Produkter je no Menü an Angebot.



BIO Produkter vun lokalen Produzenten oder aus der Groussregioun (z.b. Uebst, Geméis, Nuddelen,...). Weider Produkter je no Menü an Angebot.